

Appunti sull'acqua alcalina

Dietro la sollecitazione di diversi colleghi abbiamo deciso di scrivere una breve nota sul tema dell'"acqua alcalina". A nostro avviso, e qui anticipo le conclusioni, l'acqua alcalina non rientra nel mondo del trattamento dell'acqua potabile al punto d'uso. E' un mondo a parte, estraneo, al mondo della multiltrazione o dell'osmosi, in quanto si presenta come acqua con caratteristiche particolari e proposte come medicamentose.....

Che cos'è l'acqua alcalina ?

Rispondere a tale domanda non è immediato perché l'utilizzo del termine alcalino legato all'acqua è ambiguo.

Il termine alcalino, (di origine araba) indica generalmente la capacità riducente di una sostanza, ad esempio i metalli alcalini reagiscono con l'acqua legandosi all'idrogeno.

Il termine alcalino è quasi sinonimo di basico.

Il concetto di base viene spiegato con diverse definizioni, la prima è quella classica riferita all'acqua. Una sostanza basica in soluzione in acqua produce ioni OH⁻. Al contrario una sostanza acida in soluzione in acqua produce ioni H⁺

Di persè le sostanze basiche, o soluzioni basiche, hanno una capacità riducente.

L'acqua pura non è né basica né acida. L'acqua, intesa come H₂O senza sali disciolti, è un perfetto isolante in quanto non vi sono ioni disciolti. Ne OH⁻ ne H⁺ il pH è 7. (tralasciamo volutamente gli aspetti estremi legati a piccolissimi fenomeni di passaggio di corrente)

Siamo abituati a parlare di acqua acida o basica, perché l'acqua destinata al consumo umano non è acqua pura, ma al suo interno sono disciolte sostanze che ne determinano le caratteristiche.

Ad esempio il l'anidride carbonica disciolta in acqua la caratterizza in forma acida (H₂CO₃), al contrario il Carbonato di calcio disciolto sposta l'acqua in ambiente basico. (chi tratta osmosi inversa conosce bene questo aspetto)

E' possibile creare acqua acida o basica anche in assenza di sostanze disciolte.

Scomponendo la molecola dell'acqua H₂O attraverso l'elettrolisi si hanno ioni H⁺ e OH⁻. Ovvio che cessando l'azione dell'elettrolisi gli ioni torneranno ad associarsi ricostruendo la molecola dell'acqua.

Se però riusciamo in qualche maniera a scarte una parte di ioni in eccesso (ad esempio H⁺), ad esempio scaricando parte dell'acqua ricca di ioni H⁺, terminato l'effetto dell'elettrolisi avremo acqua ricca di ioni OH⁻ che connoteranno l'acqua in maniera basica .



Gli impianti produttori di acqua alcalina lavorano su questo principio. Una cella elettrolitica separa la molecola e una parte dell'acqua ricca di ioni H⁺ viene scartata, mentre la restante viene proposta come acqua destinata al consumo umano.

Fin qui la chimica.

L'acqua alcalina come rimedio medicamentoso

L'acqua alcalina viene proposta come rimedio medicamentoso, e come soluzione sostitutiva per il consumo umano, sia al posto dell'acqua di rete sia al posto dell'acqua minerale.

Di letteratura scientifica, pubblicata da autorevoli riviste - e non di tizio caio dell'università di vattelapesca semisconosciuta ed ubicata lontano lontano- non ne esiste, o meglio non abbiamo avuto il piacere di leggere

Il riferimento è spesso quello della "medicina naturale" detta Naturopata..

In caso di terapia medica esistono studi scientifici, ma sono spesso a fronte di patologie, ossia non esistono studi che dicano che il suo utilizzo previene l'insorgere di patologie.

Il corpo umano è assai complesso, tessuti, mucose, derma hanno pH diversi. Più sono bassi e quindi acidi meglio reagiscono con una base.

L'effetto tampone di acqua basica, in caso di acidità di stomaco, non è detto che porti ad una diminuzione dell'acidità. La reazione della base con l'acido cloridrico, presente nello stomaco porta alla formazione di cloruri che devono essere smaltiti dall'organismo....e acqua. Per ripristinare il livello il corpo umano tende a produrre nuovo acido...

Nessuna dieta prescrive di ingerire dopo ogni pasto acqua con bicarbonato. (tra l'altro sembra che passato il sollievo momentanea aumenti la produzione di acido cloridrico)

In caso di Acidosi Metabolica dovuta ad attività sportiva, il consiglio nostro è di far lavorare in maniera naturale i reni assumendo acqua non troppo ricca di sali.. La correzione del pH sanguigno, dovuta ad una alimentazione sregolata non può essere affidato alla semplice assunzione di acqua basica...

Una sana alimentazione, è il rimedio più naturale, evitando eccessi di cibi zuccherati, grassi, latticini ed alcol

In caso di patologia medica, (diabete, farmaci, disfunzioni ormonali) consigliamo vivamente di rivolgersi alle strutture competenti.

Le proprietà antiossidanti dell'acqua basica vanno bene per un pezzo di ferro, ma l'invecchiamento delle cellule segue una via ben diversa.

Chi scrive non è un medico, e quindi non pretesse di essere categorico ne esaustivo, noto che l'approccio nell'affrontare l'argomento di chi esalta le caratteristiche curative di



quest'acqua non seguono il rigore scientifico della nostra epoca. Si tende al magico e miracoloso.

Il processo di ionizzazione dell'acqua ha effetti sulle sostanze presenti nell'acqua di rete.

I metalli pesanti, se presenti, si trasformano in idrossidi e tendono a precipitare. Ma questi non vengono eliminati dall'acqua.

Sulle sostanze per la cloro copertura, l'azione dell'acqua basica è nulla per l'ipoclorito di sodio.

Le perle !

Qui a seguire alcuni strafalcioni di chimica o di buon senso che ci capita di leggere:

“Un altro vantaggio da considerare è che l'acqua ionizzata bollerà notevolmente prima di una normale acqua, così facendo avremo un ulteriore risparmio energetico.”

Abbiamo avuto modo di vedere uno spot dove per dimostrare l'efficacia dell'acqua ionizzata, venivano messe a confronto due bacinelle con acqua ionizzata e non con dentro dei pomodori a lavare. Essendo il pomodoro acido (Acido malico e citrico) questi reagivano colorando l'acqua verso il giallo.

L'acqua basica non deterge ma reagisce con cibi acidi.

“L'acqua ionizzata aumenta l'energia “ quale ? quella degli Jedi di Guerre Stellari ?

“L'Anti-ossidante Acqua XXX a pH 9,5 non fa arrugginire i Chiodi! “ speriamo che ci siano pochi fachiri che devono ricorrere a questo tipo di antiruggine.

“Mantiene i cluster dell'acqua raggruppati a forma di esagono (2 – 4 strutture) la miglior condizione dell'acqua per essere assorbita ed esercitare le sue funzioni” Custer è un personaggio storico esistito, Generale che perse la vita nella battaglia di Little Big Horn. Il Cluster dell'acqua non esiste in nessun trattato di chimica in uso nelle università italiane. E' un termine misterioso che mischiato alla terminologia esistente crea le più strane teorie ad uso e consumo .

Eric Gambaro